

Certificat d'aptitude professionnelle maritime**PSE Prévention Santé Environnement****Durée : 1 heure**

*Répondre sur l'annexe à compléter 1***1^{re} QUESTION (valeur = 10)****Situation 1 :**

François vient d'obtenir son CAP Matelot. Il veut poursuivre en Baccalauréat CGEM option Pêche en Lycée Professionnel. Au mois d'août, il souhaite travailler autour de sa passion : la course à pied (running). L'association sportive de sa ville lui propose un contrat de travail saisonnier d'un mois au sein d'un club de courses à pied qui doit concourir pour tous les marathons de l'été. Il fera partie de l'équipe ravitaillement chargé de distribuer boissons et collations aux sportifs à chaque étape de la course.

Au cours de l'entretien d'embauche, les organisateurs du club lui expliquent que son travail sera intense, des journées longues (coucher tard, lever tôt), des repas pris rapidement et souvent froids. Très sportif, François signe son contrat malgré ces conditions.

François ayant gardé tous les articles de presse de l'année, il a pu lire que le dopage touche aussi des sportifs dans la course à pied.

1. (valeur = 1)

Recopier la bonne affirmation sur la copie d'examen.

- François veut courir cet été
- François veut concourir un marathon
- François travaillera dans des conditions difficiles

2. (valeur = 1)

Indiquer la signification des initiales CV employées dans le contexte d'une recherche de travail.

3. (valeur = 2)

Indiquer les quatre points indispensables à indiquer sur un CV.

- a) Diplômes ;
- b) Divers (loisirs, permis B, sauveteur secouriste du travail (SST) ;
- c) Expérience professionnelle ;
- d) Identité et coordonnées de l'entreprise contactée ;
- e) Identité et coordonnées du demandeur d'emploi ;
- f) Signature du demandeur d'emploi.

4. (valeur = 1)

À partir des éléments de la situation 1, relever une des motivations de François justifiant sa demande d'emploi.

5. (valeur = 2)

Sur le Marathon du Pays Basque, François prend le repas suivant à 11 h 00 :

- une quiche aux lardons et fromage ;
- sandwich au jambon et mayonnaise ;
- un flan ;
- un soda.

Critiquer le repas de François en indiquant les manques et les excès.

6. (valeur = 1)

François profite d'une discussion pour interroger un des médecins secouriste du marathon sur le dopage. Ce dernier lui indique que même dans le domaine de la course à pied le dopage peut-être pratiqué.

Donner la définition du terme « dopage ».

7. (valeur = 2)

Le médecin souligne que dans le monde du travail, il existe un autre type de problème : la consommation de substances illicites (alcool, cannabis, cocaïne...).

Indiquer deux conséquences graves que la consommation de substances illicites peut avoir sur le salarié, et sur l'entreprise.

2^e QUESTION (valeur = 5)

Situation 2 :

François travaille avec Stéphane également embauché par l'association sportive. Ce dernier est chargé de la préparation des repas en cuisine sur les postes de ravitaillement. Il doit aujourd'hui composer les barquettes de crudités et a en charge de couper des tomates sans porter de gants. Les coureurs étant annoncés, il doit agir dans la précipitation. Il accélère la cadence, le couteau dérape et entaille sa main droite qui saigne abondamment.

Afin qu'un tel accident ne se reproduise plus, les responsables du club mènent une enquête.

1. (valeur = 2,5)

Répondre sur l'annexe à compléter 1.

Compléter le schéma processus d'apparition d'un dommage à l'aide des éléments soulignés dans la situation 2.

2. (valeur = 2,5)

Attribuer à chaque dommage repéré de « a » à « e » la définition repérée de « I » à « V » qui lui correspond (exemple f / V).

Dommages :

- a) amputation ;
- b) contusion ;
- c) coupure ;
- d) écrasement ;
- e) entorse.

Définitions :

- I. aplatissement par une compression, par un choc ;
- II. incision faite dans la partie superficielle de la peau par un instrument tranchant ;
- III. meurtrissure produite par un objet dur sans déchirure de la peau ;
- IV. sectionnement d'un membre ;
- V. traumatisme des ligaments occasionnés par une mobilisation excessive d'une articulation.

3^e QUESTION (valeur = 5)

Situation 3

Lili manipule quotidiennement des poches remplies de coquillages qu'elle lève du sol pour les vider dans la laveuse. Les coquillages quittent le tapis de tri pour tomber dans des mannes qu'elle doit porter jusqu'au poste de mise en bourriche. C'est lourd et fatiguant. Puis elle rejoint ce poste pour aider ses collègues ; là, elle doit rester debout, le corps légèrement penché en avant. Il y a deux jours, Lili a ressenti une vive douleur dans le bas du dos en voulant soulever l'une des mannes. Elle ne peut plus bouger, ni même se tenir debout. Son médecin lui diagnostique un lumbago et lui prescrit un arrêt de travail de dix jours.

1. (valeur = 1)

Donner la signification de TMS.

2. (valeur = 2)

Citer quatre facteurs de risques liés à l'activité physique de Lili.

3. (valeur = 2)

Proposer deux mesures de prévention applicables à la situation.

Nota :

Dans le cas où un(e) candidat(e) repère ce qui lui semble être une erreur d'énoncé, il (elle) le signale très lisiblement sur sa copie, propose la correction et poursuit l'épreuve en conséquence. De même, si cela vous conduit à formuler une ou plusieurs hypothèses, il vous est demandé de la (ou les) mentionner explicitement.

La copie que vous rendrez ne devra, conformément au principe d'anonymat, comporter aucun signe distinctif, tel que nom, signature, origine, etc. Si le travail qui vous est demandé comporte notamment la rédaction d'un projet ou d'une note, vous devrez impérativement vous abstenir de signer ou de l'identifier.

NUMERO DE PLACE :

NE RIEN INSCRIRE AU DESSUS DE CETTE LIGNE (sauf n° de place)

ANNEXE À COMPLÉTER 1
Document à rendre avec la copie d'examen

Question 2 .1

